

Wrapy (z sosami)	Waga (g)	Energia(kcal)	Białko (g)	Tłuszcz(g)	Weglowodany (g)	Blonnik (g)	Cholesterol (g)
Super Burrito	378	660,9	34,2	31,29	59,46	8,4	67,3
Super Burrito (powiększony)	454	976,2	50,67	46,03	90,02	12,3	96,8
French Beef Bistro	348	705,4	32,1	42,5	47,3	5,5	63,8
French Beef Bistro (powiększony)	495	1036,9	46,8	62,6	71,6	8,5	92,1
Mushroom Bacon	318	595,4	21,7	57,1	46,3	6,1	41,3
Mushroom Bacon (powiększony)	450	862,2	31,1	82,4	69,9	9,2	56,2
Greek Chicken	358	710,6	18,6	49,9	46,6	5,3	56,7
Greek Chicken (powiększony)	505	1031,4	27,2	81,2	69,9	8,1	80,6
Chicken Bombay	348	532,6	18,6	16,2	79,7	8,1	33,5
Chicken Bombay (powiększony)	505	799,4	27,5	24,1	120,4	11,8	49,7
Hummus Chicken	308	431,6	17,9	17,5	51,7	6,8	30
Hummus Chicken (powiększony)	425	610,1	25,3	24,5	75,7	9,5	45
Romesco Mozzarella	313	654,7	20,3	102,3	58,6	8,3	23,7
Romesco Mozzarella (powiększony)	460	1008,2	31,7	176,9	93,9	12,9	31,6
Vege Thai	358	790,1	21,4	124	108,4	11,3	0
Vege Thai (powiększony)	500	1136,9	30,7	183	159,8	16,6	0

Salad Pots (z sosami) /porcja	Waga (g)	Energia (kcal)	Białko (g)	Tłuszcz(g)	Weglowodany (g)	Blonnik (g)	Cholesterol (g)
Beets & Lentils	155	389,2	7,83	28,32	25,82	3,56	17,8
Chicken & Rice Noodle	159	337,1	5,34	22,56	28,44	2,05	15
Avocado Tabouleh	220	382	5,1	25,3	29	6,3	0
Roasted Vegetables	162	432,3	8,09	43,72	19,7	4,84	17,8
Super Greens	153	326,3	7,64	22,96	24,4	7,76	0
Quinoa Greens	177	386,6	6,8	30,8	20,7	4,9	17,8

Dressing	Waga (ml)	Energia (kcal)	Białko (g)	Tłuszcz(g)	Weglowodany (g)	Blonnik (g)	Cholesterol (g)
Romesco (30 ml)	30	90,6	0,65	8,6	3,5	0,06	0
Romesco (40 ml)	40	120,5	1	11,4	4,8	0,08	0
Sezamowo-imbrowy (30 ml)	30	189	0,3	17,1	9,2	0,2	0
Sezamowo-imbrowy (40 ml)	40	252	0,4	22,8	12,3	0,2	0
Ajoli (30 ml)	30	132	0,45	13,5	5,3	0	0,01
Aioli (40 ml)	40	176	0,6	18	3,4	0	0,01
Chrzanowy (30 ml)	30	25,8	1,62	1,2	1,8	0	0
Chrzanowy (40 ml)	40	34,5	2,2	1,7	2,4	0	0
Pomidorowy/Orientalne Chilli (30 ml)	30	80,3	0,2	6,5	5,7	0,2	0
Pomidorowy/Orientalne Chilli (40 ml)	40	107	0,3	8,7	7,5	0,3	0
Green Goddess (20 ml)	20	142,2	0,6	14	2,3	0,4	0
Green Goddess (30 ml)	30	201,4	0,8	21	3,5	0,6	0
Vinaigrette (20 ml)	20	158,3	0,1	16,8	2,5	0,07	0
Vinaigrette (30 ml)	30	237,4	0,2	25	3,8	0,1	0
Jogurtowy (30 ml)	30	32	1,3	2,2	2	0,06	3,5
Jogurtowy (40 ml)	40	42,6	1,7	2,9	2,6	0,08	4,7

Deser	Waga (g)	Energia (kcal)	Białko (g)	Tłuszcz(g)	Weglowodany (g)	Blonnik (g)	Cholesterol (g)
Queen Carrot	109	355	6,1	19,7	39,8	2,3	50,5
Cold-berry Cheesecake	115	507	4,5	47,6	14,7	0,8	182,5
Feel The Choco Beet	113	329,6	5,3	19	34,8	0,2	52,7
Sunny Choco	118	138	3,1	5,7	18,7	2,8	1,1
Crazy-Colada	121	163	1	7	24	1	0

Smoothie	Waga (ml)	Energia (kcal)	Białko (g)	Tłuszcz(g)	Weglowodany (g)	Blonnik (g)	Cholesterol (g)
Fresh Melon	300	132	3,3	1,3	28	3,8	0
Fresh Melon	400	186	5	1,6	38	5,2	0
Peanut Banana	300	290	7,3	13,4	35,4	3,6	0
Peanut Banana	400	374	10,2	16,9	46,5	4,7	0
Tutti Frutti	300	165	1,9	0,4	39,5	4	0
Tutti Frutti	400	224	2,6	0,6	53,7	6	0
Choco Coco	300	363	7,6	21,7	33,4	2,9	0
Choco Coco	400	471,3	9,6	28,3	44	3,7	0

Wartości odżywcze dla wrapów oraz salatek podane są z uwzględnieniem dressingów.